OPTIMISATION DE L'OBSERVANCE ET DES CONNAISSANCES DES PATIENTS MYASTHÉNIQUES

Mariem ALOUI [1]; Emna BOKRI [1] ; Mirihene ROMDHANE [1]; Emna JENHANI [1]; Chayma BEN AZOUZ [1] ; Dina BEN MOHAMED [2] ;Nesrine HASNI [1]

(1) Pharmacie, Institut de neurologie Mongi Ben Hamida, bab saadoun, 1029 Tunis; (2) Anesthésie réanimation, Institut de neurologie Mongi Ben Hamida, bab saadoun, 1029 Tunis

Contexte:

L'éducation thérapeutique des patients atteints de maladies chroniques vise à améliorer leur qualité de vie. Dans ce cadre, une fiche d'information patient (FIP) sur la myasthénie a été élaborée et validée.

Objectif:

L´objectif de cette étude est d´évaluer l'impact de cette FIP sur les connaissances des patients et leur observance thérapeutique.

Matériel et méthodes :

Etude **prospective**, **comparative** et **monocentrique** — 4 mois

Deux groupes homogènes ont été constitués

- Groupe témoin ⟶ Consultation médicale classique
- Groupe d'étude ⟶ FIP + explication détaillée

Tous les participants ont répondu à un même questionnaire évaluant leurs connaissances et leur observance : le groupe témoin lors de la consultation, tandis que le groupe d´étude a été recontacté par téléphone.

Résultats

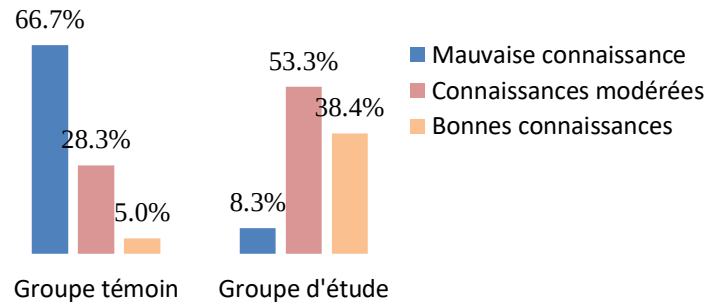
- **120 participants** ont été inclus dans cette étude, répartis de manière égale entre le groupe témoin et le groupe d'étude.

- Le **sexe ratio** (H/F) était de
  - ✓ 0,62 dans le groupe d'étude **contre**
  - ✓ 0,36 dans le groupe témoin.

- **L'âge moyen** était de :
  - ✓ 49,8± 14,7 ans dans le premier groupe **contre**
  - ✓ 51,4±15,7 ans dans le groupe témoin.

Connaissances des deux groupes d'études

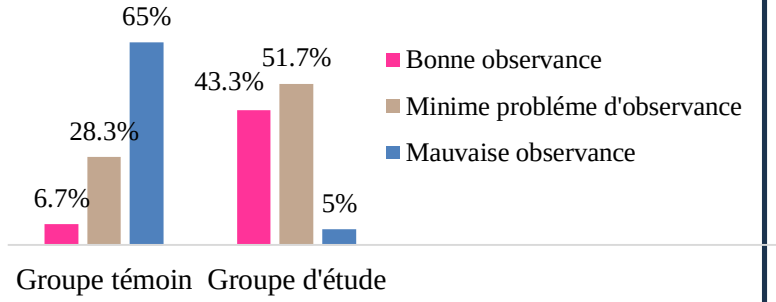
- Les patients ayant bénéficié de la FIP ont présenté un **niveau de connaissance** significativement **plus élevé**.
- **Moyenne des scores :** 3,98 ± 2,04 dans le groupe témoin contre 6,85 ± 1,13 dans le groupe d'étude



Comparaison des niveaux de connaissances entre les deux groupes d'études

Observance thérapeutique des deux groupes

- **65 %** des participants du groupe témoin avaient une mauvaise observance **contre** :
- Seulement **5 %** dans le groupe d'étude ($p < 0,05$).



Comparaison des niveaux d'observance thérapeutique des deux groupes

Discussion / Conclusion :

Les FIP ont amélioré l'observance, renforcé les connaissances des patients myasthéniques et contribué à prévenir les décompensations, soulignant leur intérêt pour d'autres maladies neurologiques chroniques.